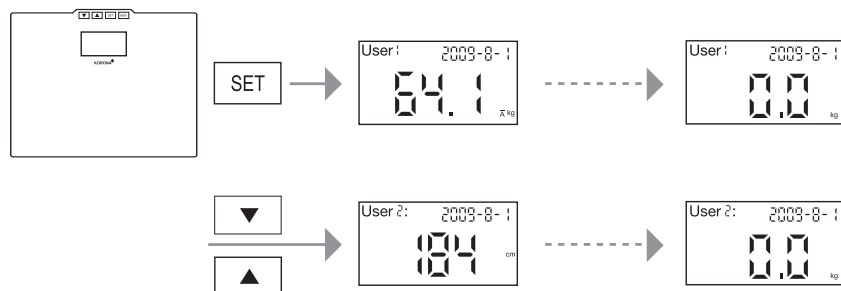


9 Bediening

Wegen en berekenen van de BMI

Doe het volgende om u te wegen en uw persoonlijke Body Mass Index te berekenen:

- Schakel de weegschaal in. Na het weergeven van de resultaten tot dan toe van het vastgestelde gemiddelde gewicht van de laatste gebruiker, wordt "0.0 kg" weergegeven.
- Selecteer met \downarrow of \uparrow de geheugenplaats voor gebruikers met uw opgeslagen instellingen. Als eerste wordt uw ingevoerde lichaamslengte weergegeven. Wacht tot weer "0.0 kg" wordt weergegeven. U kunt nu op de weegschaal stappen om te wegen. Sta stil tijdens het wegen.



Resultaatweergave

De resultaatweergave wordt automatisch uitgevoerd in meerdere stappen:

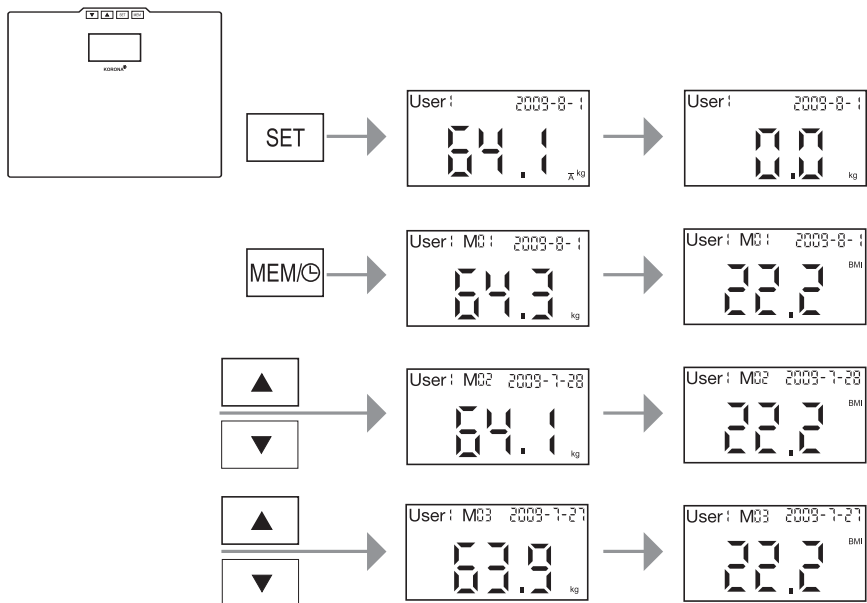
		
1. Huidige gewicht	2. Wisselende weergave van de vastgestelde BMI (Body Mass Index) en het gewicht.	

Per dag en persoon wordt een waarde opgeslagen. Wanneer u meerdere metingen per dag uitvoert, wordt altijd de laatst gemeten waarde opgeslagen. De voorheen op deze dag opgeslagen gegevens worden overschreven.

Na de weergave van alle waarden schakelt de weegschaal automatisch uit.

Doe het volgende om de opgeslagen meetresultaten van de op dit moment geselecteerde gebruiker op te vragen:

- Schakel de weegschaal in. Na het weergeven van de resultaten tot dan toe van het vastgestelde gemiddelde gewicht van de laatste gebruiker, wordt "0.0 kg" weergegeven.
- Wanneer u van geheugenplaats voor gebruikers wilt wisselen, moet u dit doen zoals op de voorgaande pagina is beschreven.
- Druk één keer kort op de toets MEMO , tot de weergave "M01" naast de geheugenplaats voor gebruikers wordt weergegeven.
- Blader vervolgens met \downarrow of \uparrow op volgorde door de geheugenplaatsen voor meetresultaten.
- De datum waarop de waarde is opgeslagen en wisselend het gewicht en de BMI worden altijd weergegeven.



10 Resultaten beoordelen

Body Mass Index (queteletindex)

De Body Mass Index (BMI) is een getal dat vaak wordt gebruikt voor de beoordeling van het lichaamsgewicht. Het getal wordt berekend met de waarden van het lichaamsgewicht en de lichaamslengte. De formule hiervoor is: $\text{Body Mass Index} = \frac{\text{Lichaamsgewicht}}{\text{Lichaamslengte}^2}$. De eenheid voor BMI is daarom $[\text{kg}/\text{m}^2]$. De gewichtsindeling op basis van de BMI wordt bij volwassenen (vanaf 20 jaar) met de volgende waarden berekend (bron: WHO):

Categorie		BMI
Ondergewicht	Sterk ondergewicht	< 16
	Matig ondergewicht	16-16,9
	Licht ondergewicht	17-18,4
Normaal gewicht		18,5-25
Overgewicht	Pre-obesitas	25,1-29,9
Obesitas (Overgewicht)	Obesitas niveau I	30-34,9
	Obesitas niveau II	35-39,9
	Obesitas niveau III	≥ 40

Tijdelijke samenhang van de resultaten



Houd er rekening mee dat alleen de langdurige trend telt. Kortstondige gewichtswijzigingen binnen een paar dagen zijn meestal het gevolg van vochttekort.

11 Batterijen vervangen

U moet bij deze weegschaal de batterijen vervangen wanneer in de display de aanwijzing “Lo” wordt weergegeven. Wanneer de batterijen bijna leeg zijn, schakelt de weegschaal zich automatisch uit.



Aanwijzing:

- Gebruik bij elke batterijwissel batterijen van hetzelfde type, hetzelfde merk en dezelfde capaciteit.
- Vervang de batterijen altijd tegelijk.
- Gebruik geen heroplaadbare accu's.
- Gebruik batterijen vrij van zware metalen.

12 Bewaren en onderhoud

De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het toestel hangt van het zorgvuldige gebruik af:



Attentie:

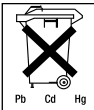
- Zo nu en dan moet het apparaat gereinigd worden. Gebruik voor het reinigen een licht vochtige doek waarop u eventueel een beetje reinigingsmiddel hebt aangebracht. Gebruik geen bijtende reinigingsmiddelen en dompel het apparaat nooit in water.
- Apparaat niet in de vaatwasmachine reinigen!
- Plaats geen voorwerpen op de weegschaal als de weegschaal niet gebruikt wordt.
- Druk niet met geweld of met spitse voorwerpen op de toetsen.
- Stel het apparaat niet bloot aan schokken, vochtigheid, stof, chemische stoffen, sterke temperatuurschommelingen, elektromagnetische velden en warmtebronnen (ovens, verwarmingselementen). Druk niet met geweld of met spitse voorwerpen op de toetsen.

13 Verwijdering

Batterijen en accu's horen niet bij het normale huisafval. Als gebruiker bent u wettelijk verplicht om gebruikte batterijen terug te geven. U kunt uw oude batterijen bij de publieke verzamelpunten van uw gemeente of daar waar dit type batterijen verkocht worden, afgeven.



Aanwijzing:



Deze tekens vindt u op batterijen met schadelijke stoffen:

Pb = batterij bevat lood,

Cd = batterij bevat cadmium,

Hg = batterij bevat kwikzilver.

In het belang van het milieu mag de weegschaal inclusief de batterijen aan het einde van zijn levensduur niet met het huishoudelijke afval verwijderd worden. Het verwijderen kan via gespecialiseerde verzamelpunten in uw land gebeuren.

Gelieve de plaatselijke voorschriften bij het verwijderen van de materialen in acht te nemen.



Verwijder het toestel conform de EG-richtlijn voor elektrische en elektronische apparaten **2002/96/EC – WEEE** (Waste Electrical and Electronic Equipment).

Voor nadere informatie kunt u zich richten tot de bevoegde instanties voor afvalverwijdering.

14 Wat te doen bij problemen?

Indien de weegschaal bij het meten een fout vaststelt, wordt het volgende weergegeven.

Displayweergave	Oorzaak	Oplossing
Err	Het maximale draagvermogen van 180 kg werd overschreden.	Slechts tot 180 kg belasten.
Lo	De batterijen zijn bijna leeg.	Vervang de batterijen
no	Opvraagpoging van geheugenplaat- sen voor gebruikers waarin nog geen waarden zijn opgeslagen	De weegschaal schakelt zich auto- matisch na korte tijd uit. Schakel de weegschaal opnieuw in en voer de meting uit.
----	De weegschaal zoekt naar het juiste nulpunt.	Plaats de weegschaal op een vlakke en vaste ondergrond. Wacht tot de weegschaal "0,0 kg" weergeeft.

Geen meting mogelijk

Mogelijke fouten	Oplossing
Wanneer u voor meting op de weegschaal plaatsneemt, voordat de weergave "0.0 kg" weergeeft, werkt de weegschaal niet juist.	Activeer de weegschaal juist (wacht op "0.0 kg") en meet nogmaals.
De batterijen in de weegschaal zijn leeg.	Vervang de batterijen.

Verkeerde gewichtsmeting

Mogelijke fouten	Oplossing
Weegschaal staat op tapijt.	Weegschaal op een effen en stevig onder- grond plaatsen.
Weegschaal heeft een onjuist nulpunt.	Activeer de weegschaal en wacht tot de weegschaal zich weer uitschakelt (ga dan niet op de weegschaal staan). Activeer daarna de weegschaal opnieuw en herhaal de meting.

